

Karta projektu: Wychowanie prozdrowotne i ekologiczne dzieci i młodzieży.

Uzasadnienie (w tym główny cel): Promowanie zdrowego trybu życia i prawidłowego odżywiania się		
Lider projektu: Joanna Łodzińska	Członkowie projektu: Joanna Rudzińska, Anna Zalewska, Gracjana Chocha, Anna Jasińska, Dorota Dawidowicz, Paweł Niechwiedowicz.	Odbiorcy projektu: wszyscy uczniowie szkoły
Cele szczegółowe projektu: <ol style="list-style-type: none">1. Upowszechnienie aktywnych, korzystnych dla zdrowia i rozwoju młodzieży form spędzania wolnego czasu.2. Poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego odżywiania się, zbilansowanej diety i aktywności fizycznej.3. Zapoznanie uczniów z zasadami prawidłowego odżywiania się.4. Kształtowanie właściwych przyzwyczajeń i postaw.		
Ryzyka: <ol style="list-style-type: none">1. Trudności ze zmianą przyzwyczajeń i nawyków.2. Zbyt duża ilość realizowanych projektów.		
Opis projektu: <ol style="list-style-type: none">1. Przeprowadzenie konkursów, warsztatów kulinarnych, projektów edukacyjnych i zajęć plastycznych promujących zdrowe odżywianie.2. Zajęcia dotyczące zdrowego trybu życia na lekcjach przedmiotów przyrodniczych oraz na godzinach wychowawczych.3. Sobotnie wycieczki rowerowe, rajdy na orientacje jako sposób spędzania wolnego czasu.		
Harmonogram projektu (etapy): <ul style="list-style-type: none">• Konkurs klas I-III „ Zdrowo jem- więcej wiem” – wrzesień.• Owoce i warzywa w szkole – warsztaty kulinarne, projekty uczniowskie, zajęcia plastyczne.• Zajęcia dotyczące zdrowego trybu życia na lekcjach przedmiotów przyrodniczych oraz na godzinach wychowawczych.• Sobotnie wycieczki rowerowe, rajdy na orientacje jako sposób spędzania wolnego czasu.• Spotkania z dietetykiem, lekarzem.		