04.10 – poniedziałek

Zupa porowa
Siekane kotleciki drobiowe z serem
Ryż
Surówka z marchewki i jabłka
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

05.10 – wtorek

Zupa ogórkowa
Schab w sosie pieczarkowym
Ziemniaki
Surówka z warzyw mieszanych
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

06.10 – środa

Zupa rosół z makaronem
Kotlet mielony
Ziemniaki
Buraczki na ciepło
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

07.10 – czwartek

Zupa ziemniaczana z groszkiem
Pierś w sosie pesto na makaronie
Brokuły gotowane
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

08.10 – piątek

Zupa krupnik
Paluszki rybne
Ziemniaki
Surówka z kiszonej kapusty
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

11.10 – poniedziałek

Zupa neapolitańska z makaronem
Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym
Ziemniaki
Sałatka z ogórka kiszonego
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

12.10 – wtorek

Zupa szczawiowa
Kurczak pieczony
Kopytka
Marchewka z groszkiem na ciepło
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

13.10 – środa

Zupa jarzynowa
Kotlet schabowy
Ziemniaki
Sałatka z buraków
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

14.10 – czwartek

Zupa grochówka
Pierś z kurczaka zapiekana w pomidorach z bazylią
Ryż
Surówka z warzyw mieszanych
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

15.10 – piątek

Zupa kalafiorowa
Naleśniki z serem
Sos jogurtowo-owocowy
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

18.10 – poniedziałek

Zupa brokułowa
Pierś po parysku
Ziemniaki
Surówka z marchewki i pora
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

19.10 – wtorek

Zupa pieczarkowa
Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym
Ziemniaki
Sałatka z ogórka konserwowego
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

20.10 – środa

Zupa z fasolki szparagowej
Pieczeń rzymska w sosie rumianym
Ziemniaki
Surówka z czerwonej kapusty
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

21.10 – czwartek

Zupa pomidorowa
Indyk duszony w warzywach
Ziemniaki
Surówka Colesław
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

22.10 – piątek

Zupa pieczarkowa
Ryba zapiekana pod pierzynką z marchewki
Ziemniaki
Surówka z kiszonej kapusty
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

25.10 – poniedziałek

Zupa szczawiowa
Kotlet pożarski
Ryż
Warzywa gotowane
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

26.10 – wtorek

Zupa krem z białych warzyw
Bitki wieprzowe
Ziemniaki
Surówka z czerwonej kapusty
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

27.10 – środa

Zupa ogórkowa
Gałki z indyka w sosie rumianym
Kasza gryczana
Surówka z kapusty pekińskiej
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

28.10 – czwartek

Zupa fasolowa
Pierś panierowana w płatkach kukurydzianych
Ziemniaki
Surówka z marchewki i ogórka świeżego
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)

29.10 – piątek

Zupa barszcz czerwony
Babka ziemniaczana z sosem pieczarkowym
Sałatka z ogórka kiszonego i papryki
Woda
(alergeny: nabiał, gluten, jaja, seler, może zawierać: orzechy, gorczycę, soję, sezam, siarczany)