

JADŁOSPIS NA MAJ 2024 R.



07.05.2024 – wtorek

Zupa jarzynowa 200 ml

Karkówka pieczona /sos pieczarkowy/ kasza jęczmienna / sałatka z pomidorów i cebuli z ziołową oliwą
400g
Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta biała, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, śmietana, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, sól, pieprz, cukier

Alergeny zupa: seler, nabiał, może zawierać gluten, sezam, orzechy, soję

Składniki danie: Karkówka wieprzowa, papryka czerwona suszona, majeranek, czosnek, sól, pieprz, kasza jęczmienna, pomidory, cebula, oliwa, zioła prowansalskie, koper, natka pietruszki, pieprz ziołowy, sól, pieprz czarny

Alergeny zupa: gluten może zawierać seler, gorczycę, sezam, orzechy

08.05.2024 – środa

Zupa ogórkowa 200 ml

Klopsiki z indyka / ziemniaki / ogórek małosolny 400g
Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, ogórek kiszony, włoszczyzna, śmietana 15%, sól, pieprz, cukier, liść laurowy, ziele angielskie

Alergeny zupa: seler, nabiał, może zawierać sezam, orzechy, gluten, soję

Składniki danie: udziec z indyka, cebula, jajka, bułka, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziemniaki, mleko, ogórki gruntowe, koper, czosnek, chrzan, sól, cukier

Alergeny danie: jaja, gluten, nabiał, może zawierać gorczycę, orzechy, sezam, soję

09.05.2024 – czwartek

Zupa kapuśniak 200 ml

Makaron na słodko z truskawkami i białym serem 400g
Owoc
Woda

Składniki zupa: wywar mięsny, biała kapusta, włoszczyzna, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, marchewka, koper, sól, cukier, pieprz

Alergeny zupa: seler, może zawierać orzechy, sezam

Składniki danie: mąka pszenna, ser biały półtłusty, truskawki, jogurt naturalny, cukier

Alergeny danie: gluten, nabiał, może zawierać orzechy, sezam, soję

10.05.2024 – piątek

Zupa pomidorowa z ryżem 200 ml

Filet z morszczuka a'la pizza / ziemniaki z koperkiem / surówka z młodej kapusty 400g
Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, pulp[a pomidorowa, pomidory pelati, passata pomidorowa, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, śmietana 15%, ryż, sól, cukier, pieprz

Alergeny zupa: nabiał, seler, może zawierać orzechy, sezam, soję, gluten

Składniki danie: filet z morszczuka, mąka pszenna, pomidor, ser żółty, kukurydza, oregano, ziemniaki, koper, mleko, kapusta młoda, marchewka, olej, kwasek cytrynowy, sól, cukier

Alergeny danie: ryby, nabiał, gluten, może zawierać sezam, orzechy, soję

13.05.2024 – poniedziałek

Zupa żurek z kielbasą i jajkiem 200 ml

Kotlet schabowy / ziemniaki z koprem / surówka z warzyw mieszanych 400g
Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, wędzonka, biała kielbasa, włoszczyzna, ziemniaki, jajka, majeranek, czosnek, śmietana 15%, mąka pszenna, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz,

Alergeny zupa: seler, gluten, nabiał, jaja, może zawierać sezam, orzechy, soję, gorczycę

Składniki danie: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, ziemniaki, koper, mleko, kapusta biała, marchewka, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza, cebula, olej, cukier, kwasek cytrynowy, natka pietruszki

Alergeny danie: gluten, jaja, nabiał, może zawierać seler, sezam, orzechy, soję

14.05. -16.05.2024 r. – EGZAMINY ÓSMOKLASISTY ORAZ ZIELONA SZKOŁA

14.05.2024 – wtorek

Zupa barszcz czerwony 200 ml

Kurczak pieczony / ryż / bukiet warzyw gotowanych 400g

Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 15%, majeranek, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, cukier

Alergeny zupa: nabiał, seler, może zawierać sezam, orzechy, gluten, soję

Składniki danie: Podudzia z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz, czosnek, tymianek, olej, ryż, brokuł, kalafior, marchewka

Alergeny danie: - może zawierać sezam, orzechy, gluten, soję

15.05.2024 – środa

Zupa krupnik 200 ml

Naleśniki z serem / wiśnie w żelu na gorąco 3 szt.

Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, śmietana 15%, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki,

Alergeny zupa: seler, nabiał, gluten może zawierać sezam, orzechy, soję

Składniki danie: mąka pszenna, mleko, jaja, sól, olej, ser biały, cukier, śmietana, wiśnie, woda, cukier, skrobia ziemniaczana

Alergeny danie: gluten, nabiał, jaja, może zawierać sezam, orzechy, soję

16.05.2024 – czwartek

Zupa szczawiowa z jajkiem 200 ml

Bitki wieprzowe w sosie własnym / pieczone cząstki ziemniaczane z ziołami / surówka z czerwonej kapusty i jabłek 400g

Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw, jajka, śmietana 15%, sól, pieprz, cukier

Alergeny zupa: seler, nabiał, może zawierać sezam, orzechy, gluten, soję

Składniki danie: Schab wieprzowy, mąka pszenna, sól, pieprz, włoszczyzna, ziele angielskie, liść laurowy, cząstki ziemniaczane, zioła prowansalskie, czosnek, czerwona kapusta, marchewka, jabłka, natka pietruszki, majonez, cukier

Alergeny danie: gluten, jaja, nabiał, gorczyca może zawierać sezam, orzechy, soję,

17.05.2024 – piątek

Zupa kalafiorowa 200 ml

Ryba pieczona w złocistej panierce / ziemniaki z koprem / surówka z kapusty pekińskiej i świeżych warzyw w sosie winegret 400g

Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana, kalafior, natka pietruszki, śmietana 15%, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, cukier

Alergeny zupa: seler, nabiał, może zawierać sezam, orzechy, gluten, soję

Składniki danie: filet rybny, mąka pszenna, jaja, mleko, sól, koper, ziemniaki, mleko, kapusta pekińska, marchewka, pomidor, ogórek, papryka, olej, sok jabłkowy, ocet jabłkowy, musztarda, miód, cukier, koper, woda, sól, pieprz

Alergeny danie: ryby, gluten, nabiał, jaja, gorczyca może zawierać sezam, orzechy, soję

20.05.2024 – poniedziałek

Zupa rosół z makaronem 200 ml

Kotlet mielony / ziemniaki z koprem / sałatka z buraków 400g

Woda

Składniki zupa: wywar mięsny, włoszczyzna, kalafior, koper, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, sól, pieprz

Alergeny zupa: nabiał, seler, może zawierać orzechy, sezam

Składniki danie: mięso wieprzowe, cebula, bułka, jaja, sól, pieprz, czosnek, ziemniaki, koper, mleko, burak, ocet spirytusowy, cukier, olej

Alergeny danie: nabiał, jaja, gluten, może zawierać sezam, orzechy

21.05.2024 – wtorek

Zupa pomidorowa z ryżem 200 ml

Pierś drobiowa duszona w czerwonym pesto / talarki ziemniaczane / ogórek małosolny 400g

Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, passata pomidorowa, śmietana 15%, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, cukier, ryż

Alergeny zupa: seler, nabiał, może zawierać gluten, sezam, orzechy, soję

Składniki danie: filet z piersi kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek, pomidory suszone, bazylia, śmietana 15%, mąka pszenna, talarki ziemniaczane, ogórki, koper, czosnek, sól, cukier

Alergeny danie: gluten, nabiał, może zawierać orzechy, sezam, soję

22.05.2024 – środa

Zupa ogórkowa 200 ml
Pierogi z serem i truskawkami / sos jogurtowy z mango 400g
Owoc
Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, cukier

Alergeny zupa: seler, nabiał, może zawierać gluten, sezam, orzechy

Składniki danie: mąka pszenna, woda, ser, skrobia ziemniaczana, truskawki, cukier, sól, jogurt naturalny, pulpa mango, cukier

Alergeny danie: nabiał, gluten, może zawierać sezam, orzechy, soję

23.05.2024 – czwartek

Zupa barszcz ukraiński 200 ml
Pieczeń rzymska w sosie pietruszkowym / kasza bulgur / fasolka szparagowa z bułką tartą 400g
Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, włoszczyzna, biała fasola, kapusta, buraki, majeranek, czosnek, natka pietruszki, śmietana 15%, sól, pieprz, cukier

Alergeny zupa: seler, nabiał, może zawierać gluten, sezam, orzechy, soję

Składniki danie: mięso wieprzowe, bułki, jaja, mąka pszenna, pieprz ziołowy, sól, pieprz, natka pietruszki, kasza bulgur, fasolka szparagowa, bułka tarta, masło, olej

Alergeny danie: jaja, gluten, nabiał, może zawierać sezam, orzechy, soję

24.05.2024 – piątek

Zupa koperkowa 200 ml
Kotlet rybny ze szpinakiem / ziemniaki z koperem / surówka z marchewki i chrzanu 400g
Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, koper, śmietana, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz

Alergeny zupa: seler, nabiał, może zawierać gluten, sezam, orzechy, soję

Składniki danie: filet rybny, bułka, jaja, cebula, bułka tarta, sól, pieprz, szpinak, ziemniaki, mleko, koper, marchewka, chrzan, natka pietruszki, majonez, kwasek cytrynowy, sól, cukier

Alergeny danie: ryby, nabiał, jaja, gluten, może zawierać seler, sezam, orzechy, soję

27.05.2024 – poniedziałek

Zupa barszcz biały 200 ml
Klopsik w sosie pieczarkowym / ziemniaki z koperkiem / surówka z młodej kapusty i marchewki 400g
Woda

Składniki zupa: wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, majeranek, czosnek, śmietana 15%, ocet spirytusowy, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz,

Alergeny zupa: seler, gluten, nabiał, siarczyn może zawierać sezam, orzechy, soję

Składniki danie: mięso wieprzowe, cebula, jaja, bułka, sól, pieprz, czosnek, cebula, mąka pszenna, pieczarki, włoszczyzna, młoda kapusta, marchewka, sól, cukier, kwasek cytrynowy, koper

Alergeny danie: jaja, gluten, seler, może zawierać sezam, orzechy, soję

28.05.2024 – wtorek

Zupa rosół z makaronem 200 ml
Udziec z indyka duszony w warzywach / kopytka / glazurowana marchewka koktajlowa 400g
Woda

Składniki zupa: wywar drobiowy, włoszczyzna, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, makaron, natka pietruszki

Alergeny zupa: seler, gluten, może zawierać sezam, orzechy, soję

Składniki danie: mięso z udźca indyka, sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, ziemniaki, jaja, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, cebula, marchewka koktajlowa, masło, miód, sól

Alergeny danie: jaja, gluten, może zawierać seler, sezam, orzechy, soję

29.05.2024 – środa

Zupa pieczarkowa 200 ml
Kotleciki brokułowe z ciecierzycą/ ziemniaki z koperkiem / pomidory z jogurtem i szczypiorkiem 400g
Woda

Składniki zupa: wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, pieczarki, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, cukier

Alergeny zupa: seler, nabiał, może zawierać gluten, sezam, orzechy

Składniki danie: brokuł, ciecierzycyca, bułka, jajka, czosnek, koperek, sól, pieprz, sok z cytryny, bułka tarta, ziemniaki mleko, pomidory, szczypior, jogurt, sól, pieprz

Alergeny danie: nabiał, jaja, gluten, może zawierać sezam, orzechy, soję