

 16.02.2026

Poniedziałek

Obiad

Zupa krupnik z pęczakiem

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), śmietana 18% (z **mleka**), kasza **jęczmienna**, pęczak, kurczak, tuszka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udziec z indyka duszony w sosie własnym

Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, cebula, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek, woda, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza gryczana, gotowana

Salatka z buraka i cebuli

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, cukier, pieprz, sól biała

 17.02.2026

Wtorek

Obiad

Żurek z jajkiem na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), zakwas na żurek (**żyto**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, chrzan tarty, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, pieprz, sól biała

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Salatka grecka

Składniki: ogórek, pomidor, sałata lodowa, papryka czerwona, olej rzepakowy, cytryna, cebula czerwona, sól biała, pieprz

 18.02.2026

Środa

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, passata pomidorowa, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, sól biała

Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, cebula, pieczarki świeże, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz, natka pietruszki

Ogórek kiszony

Składniki: ogórek kiszony

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 19.02.2026

Czwartek

Obiad

Zupa grochowa

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek

Pulpety z indyka w sosie koperkowym

Składniki: mięso z udźca indyka, bez skóry, koperek, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza jaglana, gotowana

Marchewka glazurowana

Składniki: marchew, olej rzepakowy, miód pszczeli, sól biała

Banan

 20.02.2026

Piątek

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, porcja rosółowa, por, koperek, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Pieczone paprykowe talarki ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, sól biała, papryka słodka, papryka wędzona

Surówka z kapusty pekińskiej

Składniki: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, cebula, kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy, sól biała, cukier, ocet jabłkowy