

 02.02.2026

Poniedziałek

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, por, **seler** korzeniowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, porcja rosółowa, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet pożarski

Składniki: kurczak, tuszka, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), cukier, sok ze świeżej cytryny

 03.02.2026

Wtorek

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron w sosie bolońskim

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), passata pomidorowa, pomidory w puszcze krojone, cebula, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, oregano suszone

Brokuły gotowane

Składniki: brokuły

 04.02.2026

Środa

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, ryż biały, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z serem i brzoskwinią

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, brzoskwinia, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 05.02.2026

Czwartek

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cukier

Kluski z mięsem i okrasą

Składniki: ziemniaki, wieprzowina łopatką, cebula, skrobia ziemniaczana, woda, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, **jaja** kurze całe, marchew, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Salatka z buraka i cebuli

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, cukier, pieprz, sól biała

 06.02.2026

Piątek

Obiad

Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z pestkami słonecznika

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), słonecznik, nasiona, por, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek

Kotlet rybny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, bułka paryska (angielka) (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka** , **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, musztarda (**gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz, natka pietruszki