

 09.02.2026

Poniedziałek

Obiad

Zupa neapolitańska z makaronem i serem

Składniki: woda, makaron **psenny** bezjajeczny, ser gouda tłusty (z **mleka**), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń,**seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet mielony

Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy,**jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Surówka z czerwonej kapusty i jabłka

Składniki: kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, sok cytrynowy 100%

 10.02.2026

Wtorek

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, porcja rosółowa, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, kurkuma, czosnek

Ryż biały gotowany

Składniki: woda, ryż biały, sól biała

Warzywa gotowane

Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona, sól biała

 11.02.2026

Środa

Obiad

Zupa krem serowo-szpinakowa z makaronem

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), makaron **psenny** bezjajeczny, szpinak, mrożony, porcja rosółowa, śmietana 18% (z **mleka**), ser topiony, edamski (z **mleka**), ser camembert pełnotłusty (z **mleka**) , ser mascarpone (z **mleka**), czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pierogi z kapustą i grzybami

Składniki: kapusta kiszona, mąka **pszenna**, typ 500, woda, olej rzepakowy, podgrzybki suszone, cebula, sól biała, pieprz

Surówka z selera i marchewki z pestkami słonecznika

Składniki: marchew, **seler** korzeniowy, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), słonecznik, nasiona, sól biała, natka pietruszki, cukier, sok cytrynowy 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 12.02.2026

Czwartek

Obiad

Zupa barszcz czerwony

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

Bitki wieprzowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, mąka **pszenna** , typ 450, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

 13.02.2026

Piątek

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, porcja rosółowa, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z morskczuka w panierce z otrębami

Składniki: **morskczuk** świeży, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, otręby **pszenne**, sól biała, pieprz

Ziemniaki pieczone z papryką

Składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, czosnek, papryka słodka

Surówka z warzyw mieszanych

Składniki: kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, pomidor, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, cukier