

 23.02.2026

Poniedziałek

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, por, **seler** korzeniowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, porcja rosółowa, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Stek wieprzowy z cebulą

Składniki: wieprzowina łopatka, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Buraki na ciepło

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, ocet jabłkowy, sól biała, pieprz

 24.02.2026

Wtorek

Obiad

Zupa barszcz ukraiński

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kapusta biała, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, czosnek

Pierś kurczaka duszona w sosie śmietanowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż biały gotowany

Składniki: woda, ryż biały, sól biała

Surówka z warzyw mieszanych

Składniki: kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, pomidor, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, cukier

 25.02.2026

Środa

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cukier

Zapiekanka makaronowa z serem żółtym i brokułami

Składniki: brokuły, makaron **pszenny** bezjajeczny, ser edamski tłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, czosnek, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 26.02.2026

Czwartek

Obiad

Zupa barszcz biały

Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (**żyto**), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, majeranek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pierogi z mięsem (**pszenica, jajka**)

Surówka z marchewki i pora

Składniki: marchew, por, śmietana 18% (z **mleka**), majonez (**jajka, gorczyca**), cukier, sok ze świeżej cytryny

 27.02.2026

Piątek

Obiad

Krem dyniowo-marchewkowy

Składniki: marchew, dynia, ziemniaki, mleczko kokosowe, woda, cebula, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony

Ryba zapiekana z serem

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, ser gouda tłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, natka pietruszki