

 08.06.2026

Poniedziałek

Obiad

Zupa krem serowo-szpinakowa z makaronem

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), makaron **pszenny** bezjajeczny, szpinak, mrożony, porcja rosółowa, śmietana 18% (z **mleka**), ser topiony, edamski (z **mleka**), ser camembert pełnotłusty (z **mleka**) , ser mascarpone (z **mleka**), czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Klopsiki wieprzowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatką, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), cebula, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Pomidory z cebulą w jogurcie

Składniki: pomidor, cebula, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), sól biała, pieprz

 09.06.2026

Wtorek

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierś kurczaka duszona w sosie śmietanowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż biały gotowany

Składniki: woda, ryż biały, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej

Składniki: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, cebula, kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy, sól biała, cukier, ocet jabłkowy

 10.06.2026

Środa

Obiad

Zupa barszcz biały

Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (**żyto**), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, majeranek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Naleśniki z jabłkiem / sos jogurtowy

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 11.06.2026

Czwartek

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, passata pomidorowa, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, sól biała

Udziec z indyka duszony w sosie własnym

Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, cebula, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek, woda, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Surówka z warzyw mieszanych

Składniki: kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, pomidor, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, cukier

Jabłko

 12.06.2026

Piątek

Obiad

Zupa grochowa

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek

Filet z morszczuka panierowany w jajku

Składniki: **morszczuk** świeży, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki pieczone z papryką

Składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, czosnek, papryka słodka

Surówka z czerwonej kapusty i jabłka

Składniki: kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, sok cytrynowy 100%