

 15.06.2026

Poniedziałek

Obiad

Zupa krupnik z pęczakiem

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), śmietana 18% (z **mleka**), kasza **jęczmienna**, pęczak, kurczak, tuszka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron pełnoziarnisty z drobiowym sosem bolognese

Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), pomidor, cukinia, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, mąka **pszenna**, typ 450, oregano suszone, bazylia suszona, sól biała, pieprz

Brokuły gotowane

Składniki: brokuły

 16.06.2026

Wtorek

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, porcja rosółowa, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, mrożona, pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, pieprz, sól biała

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, sól biała, pieprz

 17.06.2026

Środa

Obiad

Zupa barszcz czerwony

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

Pierogi z truskawkami, śmietaną i cukrem

Składniki: truskawki, mąka **pszenna**, typ 500, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 18.06.2026

Czwartek

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, porcja rosółowa, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierś kurczaka duszona w sosie koperkowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, koperek, pieprz, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Surówka z rzodkwi białej z marchewką i szczypiorem

Składniki: biała rzodkiew, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), szczypiorek, cukier, sól biała, pieprz

 19.06.2026

Piątek

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cukier

Nuggetsy rybne w panko

Składniki: **morszczuk** świeży, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, woda, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka** , **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, musztarda (**gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz, natka pietruszki