

 22.06.2026

Poniedziałek

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, por, **seler** korzeniowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, porcja rosółowa, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, kurkuma, czosnek

Ryż biały, gotowany

Warzywa gotowane

Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona, sól biała

Banan

 23.06.2026

Wtorek

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, ryż biały, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z mięsem

Składniki: wieprzowina łopatką, mąka **pszenna**, typ 500, cebula, woda, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Surówka z selera i marchewki z pestkami słonecznika

Składniki: marchew, **seler** korzeniowy, majonez (**jajka, gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), słonecznik, nasiona, sól biała, natka pietruszki, cukier, sok cytrynowy 100%

 24.06.2026

Środa

Obiad

Zupa barszcz ukraiński

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kapusta biała, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, czosnek

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Salata z rzodkiewką i szczypiorem w jogurcie

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), rzodkiewka, szczypiorek, sól biała, cukier, cytryna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 25.06.2026

Czwartek

Obiad

Zupa neapolitańska z makaronem i serem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, ser gouda tłusty (z **mleka**), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z serem i brzoskwinią

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, brzoskwinia, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Dzień wolny