

 19.10.2026

Poniedziałek

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem
Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, por, **seler** korzeniowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet mielony
Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz, majeranek

Ziemniaki z koprem
Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Salátka z ogórka kiszonego z papryką
Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier

Mandarynki

 20.10.2026

Wtorek

Obiad

Krem z kalafiora i papryki z nachosami
Składniki: woda, kalafior, papryka czerwona, śmietana 12% (z **mleka**), tortilla wraps (p. bezglutenowy), cebula, olej rzepakowy, sól biała, papryka słodka, kmin rzymski

Curry z ciecierzycą i annasem
Składniki: ciecierzycza konserwowa, passata pomidorowa, ananas, plastry w syropie, mleczko kokosowe, marchew, woda, cebula, olej rzepakowy, curry

Ryż biały gotowany
Składniki: woda, ryż biały, sól biała

 21.10.2026

Środa

Obiad

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty
Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, koperek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pierogi z mięsem
Składniki: wieprzowina łopátka, mąka **pszenna**, typ 500, cebula, woda, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Surówka z selera i marchewki z pestkami słonecznika
Składniki: marchew, **seler** korzeniowy, majonez (**jaja**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), słonecznik, nasiona, sól biała, natka pietruszki, cukier, sok cytrynowy 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 22.10.2026

Czwartek

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, porcja rosółowa, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z serem i brzoskwinią
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, brzoskwinia, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

 23.10.2026

Piątek

Obiad

Krem z czerwoną soczewicą i grzankami na wywarze warzywnym
Składniki: woda, soczewica czerwona, nasiona suche, ziemniaki, marchew, passata pomidorowa, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), pietruszka, korzeń, chleb **pszenno-żytni**, **seler** korzeniowy, cebula, oliwa, siemię lniane, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk suszony, oregano suszone, papryka wędzona, sól biała, pieprz, natka pietruszki

Rybka w pomidorach
Składniki: **morszczuk** świeży (**ryba**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), passata pomidorowa, woda, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, sok ze świeżej cytryny, cukier, papryka słodka

Ziemniaki z koprem
Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Surówka z marchewki i jabłka
Składniki: marchew, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), majonez (**jaja**, **gorczyca**), cukier, sok ze świeżej cytryny

Śliwki