

 26.10.2026

Poniedziałek

Obiad

Zupa jarzynowa z makraronem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, makaron dwujajeczny z semoliny, gotowany (**pszenica**), marchew, brokuły, kalafior, fasolka szparagowa, mrożona, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, por, **seler** korzeniowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Klopsiki wieprzowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), cebula, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Buraki na ciepło

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, ocet jabłkowy, sól biała, pieprz, cukier

 27.10.2026

Wtorek

Obiad

Zupa "shrek" z jajkiem

Składniki: woda, **jaja** kurze całe, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), szpinak, mrożony, brokuły, śmietana 18% (z **mleka**), ser topiony, edamski (z **mleka**), ser camembert pełnotłusty (z **mleka**), ser mascarpone (z **mleka**), czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pyzy z soczewicą i jabłkiem / masło z cynamonem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, soczewica zielona, nasiona suche, skrobia ziemniaczana, jabłko, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek, cynamon, cukier

 28.10.2026

Środa

Obiad

Zupa barszcz biały

Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (**żyto**), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, majeranek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, ocet jabłkowy

Makaron w sosie bolońskim

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), passata pomidorowa, pomidory w puszcze krojone, cebula, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, oregano suszone

Brokuł i cukinia pieczona

Składniki: brokuły, mrożone, cukinia, sól biała, pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 29.10.2026

Czwartek

Obiad

Krem buraczany z grzankami

Składniki: woda, buraki, gotowane w wodzie, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), pieczywo tostowe **pszenne** (**soja**), cebula, olej rzepakowy, sól biała, majeranek, sok ze świeżej cytryny

Ryż z jabłkami ze śmietaną

Składniki: jabłko, ryż biały, gotowany, jogurt grecki (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), cukier, woda, cynamon

Banan

 30.10.2026

Piątek

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, gotowany, passata pomidorowa, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, sól biała

Nuggetsy rybne w panko

Składniki: **morszczuk** świeży (**ryba**), **jaja** kurze całe, panko (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koprem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, koperek

Salata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)